

RETURN TO PLAY

3 CASISTICHE

1 - MALATI ASINTOMATICI O LIEVI

2 - MALATTIA MODERATA (RICOVERO OSPEDALIERO)

3 - MALATTIA "SEVERA" O "CRITICA"

1 - MALATI ASINTOMATICI O LIEVI

A DOPO 7 GIORNI DALLA GUARIGIONE
PER :

- UNDER 40
- ASSENZA DI PATOLOGIE CON RISCHIO CARDIOVASCOLARE
- DOSE BOOSTER O CICLO VACCINALE PRIMARIO (2 DOSI) COMPLETATO NEI 120 GIORNI PRECEDENTI



SONO NECESSARIE TUTTE E TRE LE CONDIZIONI

1 - MALATI ASINTOMATICI O LIEVI

B DOPO 14 GIORNI DALLA GUARIGIONE
PER :

- OVER 40
- ATLETI CON PATOLOGIE A RISCHIO CARDIOVASCOLARE
- ATLETI CHE **NON** HANNO DOSE BOOSTER O CHE HANNO COMPLETATO IL CICLO VACCINALE PRIMARIO **OLTRE** I 120 GIORNI PRECEDENTI

ESAMI DIAGNOSTICI DA COMPIERE

A

- VISITA MEDICO SPORTIVA
- ECG BASALE
- TEST DA SFORZO CON MONITORAGGIO ELETTROCARDIOGRAFICO CONTINUO (ANCHE CON STEP TEST) FINO AL RAGGIUNGIMENTO ALMENO DELL'85% DELLA FC MAX

ESAMI DIAGNOSTICI DA COMPIERE

B

- VISITA MEDICO SPORTIVA
- ECG BASALE
- TEST ERGOMETRICO INCREMENTALE MASSIMALE CON MONITORAGGIO ELETTROCARDIOGRAFICO

2 - MALATI MODERATI (RICOVERO OSPEDALIERO)

ESAMI DIAGNOSTICI DA COMPIERE
DOPO 30 GIORNI DALLA GUARIGIONE :

- TEST ERGOMETRICO INCREMENTALE MASSIMALE CON MONITORAGGIO ELETTROCARDIOGRAFICO E VALUTAZIONE DELLA SATURAZIONE DI OSSIGENO A RIPOSO, DURANTE E DOPO IL TEST
- ECOCARDIOGRAMMA COLOR DOPPLER
- VISITA MEDICO-SPORTIVA



- ESAME SPIROMETRICO
- ESAMI EMATOCHIMICI
- ECG HOLTER 24HR INCLUSIVO DI UNA SEDUTA DI ALLENAMENTO O DI SFORZO

3 - MALATTIA "SEVERA" O "CRITICA"

ESAMI DIAGNOSTICI DA COMPIERE
DOPO 30 GIORNI DALLA GUARIGIONE :

- TUTTI GLI ESAMI COME NEL **CASO 2**
- CARDIOPULMONARY EXERCISE TEST (CPET)
- VISITA MEDICO-SPORTIVA