ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

DIREZIONE NAZIONALE

Roma, 15.10.2018 Prot. n. 514

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Loro sedi

Oggetto: Corso di Formazione per Tecnico di Sala Pesi e Fitness - Padova (PD) 3-4 e 17-18 novembre, 1-2 e 15-16 dicembre 2018, 12-13 e 26-27 gennaio 2019, 9-10 e 23 febbraio, Esame 24 febbraio.

La Direzione Nazionale, in collaborazione con la S.A.F. del Comitato Provinciale AICS di Padova e l'Associazione AICS Many Style, organizza il Corso di Formazione per Tecnico di Sala Pesi e Fitness, che si terrà a Padova (PD), presso la sede dell'Associazione Many Style, Via Gino Allegri 2 e dell'Associazione Jin, Via Capitello 1 / 2 nei giorni 3-4 e 17-18 novembre, 1-2 e 15-16 dicembre 2018, 12-13 e 26-27 gennaio 2019, 9-10 e 23 febbraio 2019, Esame 24 febbraio 2019.

Il Corso, riservato ai tesserati AICS, sarà tenuto da Alessandro Cimino (Personal Trainer, Tecnico Federale Weightlifting Coach) e avrà la durata di 90 ore di lezioni teoriche e pratiche. Al termine i corsisti sosterranno un esame finale che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Istruttore Nazionale AICS, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

ARGOMENTI TRATTATI

- Anatomia e Fisiologia
- Biomeccanica
- Adattamenti all'allenamento con sovraccarichi
- Adattamenti all'allenamento aerobico
- Nutrizione
- Aspetti psicologici dell'esercizio fisico
- Consultazione e valutazione dello stato di benessere
- Tecniche di allenamento con sovraccarico
- Tecniche di attività cardiovascolare
- Aspetti tecnici generali e specifici
- Stesure di diverse tipologie di programmi di allenamento
- Allenamento pliometrico e della velocità
- Valutazioni di problematiche specifiche del praticante
- Aspetti giuridici e associativi particolari del ruolo di Tecnico

N.B. si raccomanda abbigliamento comodo per la parte pratica, scarpe da ginnastica pulite ed asciugamano.

DIREZIONE NAZIONALE AICS 00187 ROMA - VIA BARBERINI, 68 - TEL. 06 4203941 - FAX 06 42039421 - Internet: www.aics.info - E-mail: dn@aics.info C.F. 80237550589
Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI - Ente nazionale con finalità assistenziali riconosciuto dal Ministero dell'Interno. Decr. n. 10.13014/12.000 A 62 del 22/10/75
Organizzazione di volontariato riconosciuta dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri n. 8638 NG112 del 10.3.2000

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il 30 ottobre p.v., compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata via e-mail alla Scuola di Aggiornamento e Formazione del Comitato Provinciale AICS di Padova info@aicspadova-saf.it per conoscenza alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. La quota di iscrizione è di € 650,00 (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del libretto formativo della S.A.F., del diploma nazionale AICS, del tesserino di Istruttore e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Padova – IBAN IT 16 A 01030 12156 00000 2053000 – Causale: Nome, Cognome, |Iscrizione Corso Tecnico Sala Pesi e Fitness. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo diiscrizione.
Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 8 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 16 adesioni).

Cordiale saluti.

Il Presidente
On. Bruno Molea

MODULO ISCRIZIONE

Corso di Tecnico di Sala Pesi e Fitness

Luogo e data Padova 3 novembre 2018 - 24 febbraio 2019

Compilare in tutte le sue parti ed inviare entro il 30 ottobre a info@aicspadova-saf.it e dnsport@aics.info

PARTECIPANTE	
COGNOME e NOME n. Tess. AICS	**E-MAIL**

DATI PARTECIPANTE			
Circolo Cod. Aff. AICS		**Persona richiedente**	
Indirizzo		**E-Mail**	
CAP e Città		**Tel e Fax**	
P.IVA		**Codice Fiscale**	
Data		**Firma**	

INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE IL CORSO:

_____

MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: COMITATO PROVINCIALE AICS PADOVA
IBAN: IT 16 A 01030 12156 000002053000
CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

- La quota d'iscrizione di € 650,00 s'intende per persona e comprende: la docenza, la documentazione didattica, il diploma nazionale ed il tesserino Istruttore. Saranno accettate al massimo 16 iscrizioni.

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
Timbro e firma del Richiedente	**Firma del Partecipante o del Richiedente**

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data___/___/___ **Timbro e firma** _____